



MICAH
Media Interaction Cognition & Adolescents Health

MEDIAS, COGNITION ET SANTÉ À L'ADOLESCENCE

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



Swiss National
Science Foundation



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

QUE FAISONS NOUS ?

La Haute Ecole Zurichoise des Sciences Appliquées (ZHAW) et l'Université de Genève lancent une étude sur les **fonctions cérébrales** et **l'utilisation des médias** par les jeunes en Suisse. Ce projet de recherche est financé par le **Fonds National Suisse (FNS)**.

Il s'agit d'examiner comment l'utilisation des médias numériques affecte la mémoire et l'attention des jeunes. En outre, nous souhaitons également découvrir **comment l'utilisation des écrans se répercute sur le bien-être et la santé**.

QUE RECHERCHONS NOUS ?

Le cerveau se développe particulièrement entre **12 et 18 ans**. C'est pourquoi nous menons cette étude auprès d'élèves adolescent.e.s.

COMMENT, OÙ ET QUAND ?

Les données sont collectées **pendant deux cours sur des tablettes** directement dans la salle de classe : d'une part par des applications ludiques, d'autre part par un questionnaire numérique.

Afin de pouvoir observer une évolution dans le temps, nous prévoyons de réaliser au total **quatre enquêtes** avec les classes participantes sur **une période de deux ans** (une enquête par semestre).

QUE SE PASSE-T-IL AVEC MES DONNÉES ?

Les classes sont sélectionnées par une procédure aléatoire et la direction de l'école a donné son accord pour l'enquête. Toutes les données des participants sont bien entendu traitées de manière confidentielle et il n'est pas possible de tirer des conclusions sur des personnes ou des familles.

COMMENT SERAI-JE RÉCOMPENSÉ ?

Tous les six mois, chaque classe participante a la chance de gagner des places de cinéma (25 CHF par élève sont remis au professeur pour organiser une sortie avec la classe). De plus, tous les participants reçoivent un montant de 25 CHF à la fin de l'étude s'ils ont participé aux quatre enquêtes.



CONTACTS

BENOIT BEDIU

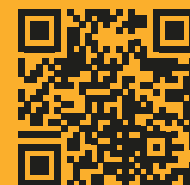
Faculté de Psychologie
et Sciences de L'Éducation
Laboratoire Cerveau
et Apprentissage.
Benoit.bediou@unige.ch

GREGOR WALLER

Faculté de Sciences Appli-
quées de Zurich
Section de Psychologie des
Médias
gregor.waller@zhaw.ch

FLORENCE VAN HOVE

Université de Fribourg
Département des sciences
de la Communication et des
Médias
florencia.vanhove@unifr.ch



<https://unige.ch/fpse/micah>

